

2022년 정종석 체육강사 연간계획안

3	안녕하세요 체육 선생님	처음 만난 체육선생님과 친해지는 시간을 갖습니다	1주	파라슈트 (파도만들기)		
			2주	매트, 뽀글		
			3주	치핑타겟, 스노우볼메이커		
			4주	오뚜기허들		
4	친구들과 함께해요	협동심을 통한 친구와의 유대감 형성 / 인사와, 질서를 통한 사회성 발달	1주	팜스토리 (소방관)		
			2주	직곡선평균대		
			3주	빅민턴		
			4주	플로팅볼 / 고고밸런스		
5	팔도 튼튼 다리도 튼튼	근력 운동을 통한 상하체 근육 강화 / 심장 기능 발달을 위한 체력 기르기	1주	팜스토리 (미니운동회)		
			2주	뽀글러		
			3주	밸크로조끼		
			4주	스피드스택스		
6	점프 점프 하늘 높이	점프 위주의 활동을 통한 성장판 자극과 근지구력 발달	1주	빌리보		
			2주	오고디스크		
			3주	에어볼		
			4주	리버스톤		
7	데굴데굴 공놀이	다양한 크기와, 종류의 공들을 이용하여 구기 종목의 친근감 형성	1주	축구		
			2주	하키		
			3주	농구		
			4주	골프 / 신나는 물놀이		
8	늘 웃음이 함께하는 레크체육	레크체육을 통한 신체활동을 두려워하는 아이들의 자신감 향상 및 운동 접근성 기르기	1주	플레이스쿠프		
			2주	스텝롤		
			3주	바퀴썰매		
			4주	여러 가지 터널		

※ 상기내용의 순서는 교육 상황에 따라 변경 될 수 있습니다

9	즐거운 민속놀이	민속 놀이를 통하여 한국의 문화와 전통에 대해 배워봅니다	1주	플레이디스크		
			2주	플라잉디스크		
			3주	팜스토리 (군인)		
			4주	민속놀이 / 휴먼바스켓		
10	빙글빙글 돌아가요	회전 운동을 통하여 평형성 및 방향감각을 길러봅니다	1주	블록(EVA)평균대		
			2주	밸크로타겟		
			3주	번개카		
			4주	팜스토리 (비눗방울)		
11	재미있는 기구활동	여러 가지 기구를 이용하여 신체의 다양한 움직임과 운동능력 향상	1주	버블슈트		
			2주	T볼 야구		
			3주	땅콩짐볼		
			4주	볼링		
12	몸을 이쁘게 만들어요	스트레칭을 통한 유연성을 기르고 신체의 밸런스를 조절합니다	1주	도넛칩		
			2주	연탄		
			3주	색판		
			4주	산타행사 / 블랙홀		
1	즐거운 레포트	다양한 레포트를 통해 차별화된 운동능력 및 경험을 부여	1주	얼음판 낚시		
			2주	팜스토리 (에어바운스)		
			3주	미몽이		
			4주	언덕오르기		
2	몸도 튼튼 마음도 튼튼	1년 기간동안 아이들의 신체능력이 얼마나 향상되었는지 종합적인 활동을 통해 평가	1주	민속놀이		
			2주	팜스토리 (겨울놀이)		
			3주	밸런스브릿지		
			4주	스쿠터보드 / 아이소파 SET		

※ 상기내용은 순서는 교육 상황에 따라 변경 될 수 있습니다